

*** GRATUIT**
Disponible 24 heures sur 24
7 jours sur 7

**** GRATUIT**
Disponible du lundi au
vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

J'ai un trouble de santé mentale

(ex : je me sens isolé-e ou désespéré-e, j'ai des pensées tristes...)

SCHÉMA DE NAVIGATION SIMPLIFIÉ.

À noter : il ne représente pas la complexité du système de santé. Référez-vous aux professionnel-le-s de santé pour toute question.

