

FORUM FAMILLE EN SANTÉ



AVOIR UNE VIE SAINE ET ACTIVE EN FAMILLE.

SAMEDI
1^{ER} OCTOBRE
2016

ÉCOLE DU SOMMET
À HALIFAX

À partir de 12h45

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

12h45	Ouverture des portes du forum
13h15 – 14h15	Gymnase Séance de TumbleBugs avec la Pirouette
13h15 – 14h15	Salle de Yoga 1094 Séance de Yoga en famille avec Sylvie
14h20 – 15h20	Salle de classe 1112 Cours de cuisine santé avec la FPANE
14h20 – 15h20	Salle de classe 1114 Lecture interactive avec Shelley Rudderham
14h20 – 15h20	Salle de Yoga 1094 Séance de Yoga en famille avec Sylvie
15h20 – 16h00	Dans le hall Pause réseautage et collation
16h00 – 17h00	Salle de classe 1112 Cours de cuisine santé avec la FPANE
16h00 – 17h00	Salle de Yoga 1094 Séance de Yoga en famille avec Sylvie
16h00 – 17h00	Salle de classe 1114 Lecture interactive avec Shelley Rudderham
17h10 – 17h30	Dans le café-théâtre Tirage au sort du concours « Soyez actif »
17h35 – 19h00	Dans le café-théâtre Buffet Santé avec Couteaux, Chaudrons et Talons hauts
19h05 – 21h30	Dans le café-théâtre Soirée dansante

INSCRIPTION
Gratuite
Sur le site
FPANE.ORG

Venez et rencontrez
des professionnels
francophones de la
santé (Nutritionniste,
infirmière...)

Seulement
75 places gratuites
disponibles pour le
buffet et la soirée
dansante

Lors de notre
Tirage au sort

COURREZ LA
CHANCE DE
GAGNER UN
COACH
ÉLECTRONIQUE

